



TRƯỜNG TIỂU HỌC HỒNG ĐỨC

Thực đơn bán trú – Tuần 14

Từ ngày 04/12 đến 08/12/2023



TUẦN 14	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
	04/12/2023	05/12/2023	06/12/2023	07/12/2023	08/12/2023
MÓN CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
MÓN MẶN	Sườn non kho thơm	Cá basa chiên xốt cà	Thịt gà kho nấm	Cá lóc muối sả chiên	Bánh canh nấu thịt chả
MÓN CANH	Bí xanh tôm thịt	Mồng tơi rau dền tôm thịt	Canh chua đậu bắp tôm	Canh soup lagim tôm thịt	
MÓN XÀO	Cải ngọt	Giá + hẹ	Đậu đũa cà rốt	Giá đỗ xào hẹ	
TRÁNG MIỆNG	Dưa hấu	Bánh Oshi	Trái ổi	Bánh gạo	Bánh Magic
ĂN XẾ	Yaourt	Bánh Mehico	Sữa tươi	Nui nấu thịt	Bánh mì chà bông